

1200 Jahre  
821 - 2021



**Bewegungstage  
18.-20. Juni 2021**



» Land in BEWEGUNG—seit 1200 Jahren in BEWEGUNG in Spay «

Du willst mitmachen, wenn Spay gemeinsam Kilometer sammelt?

Dann werde Teil der landesweiten Bewegungsaktion vom

**18.-20.06.2021**

und gehe oder fahre einfach los!

Egal ob alleine, mit der Familie, mit Freunden oder mit einer der Sportgruppen.

Unter den geltenden Corona-Bedingungen ist unser Ziel:

***100 Jahre TuS Spay und 1200 Jahre Spay—***

zusammen erwandern, erlaufen oder erradeln wir mindestens

100+1200km! Jede Fortbewegungsart mit eigener Muskelkraft ist möglich:

ob mit dem Rad, spazieren, walken, joggen, reiten, Inliner, Ergometer,  
schwimmen...

Die Teilnahme ist kostenlos. Wer sich bis zum 17. Juni anmeldet unter [www.tusspay.de](http://www.tusspay.de)  
oder direkt beim Gruppenleiter, erhält eine Trinkflasche. Hier erhältst du auch  
Informationen über die Angebote der Sportgruppen.

Du kannst aber auch kurzentschlossen mitmachen.

Schicke uns nach der Aktion einen Screenshot deiner zurückgelegten Strecke (mithilfe  
einer Tracking App z.B. adidas Running App, Komoot, Pacer, Strava usw.) per Mail an

[bewegungstage@tusspay.de](mailto:bewegungstage@tusspay.de)

Unter allen Teilnehmenden verlosen wir 10 Essensgutscheine im Wert von je 25€.

Lasst uns zusammen mindestens 1300 Kilometer sammeln!

Los geht's!

Weitere Informationen unter [www.tusspay.de](http://www.tusspay.de) oder [bewegungstage@tusspay.de](mailto:bewegungstage@tusspay.de)